

# Bilan de compétences

## // DYNAMIQUE

Concrétisez votre projet professionnel



### Pour qui ?

Pour tous  
> quel que soit votre âge et votre situation  
> de l'entrée dans la vie professionnelle jusqu'à la préparation à la retraite

### Pour quoi ?

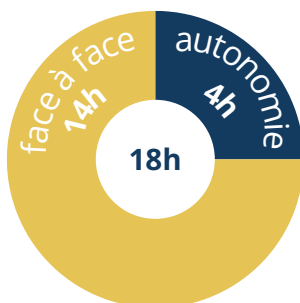
Vous accompagner dans vos réflexions professionnelles, identifier vos compétences, vous aider à vous projeter (*évolution interne, reconversion, création d'activité, changement d'emploi...*).

### Comment ?

Un premier entretien d'accueil gratuit permet de présenter les différentes prestations, les outils et d'échanger sur vos motivations à effectuer un bilan de compétences.

### LES INFOS PRATIQUES

Durée :



Entre 2 et 4 mois  
Rythme défini lors de l'entretien d'accueil

Délais d'accès selon vos disponibilités

Modalités :

- Entretiens individuels en présentiel ou en distanciel en visio.
- Travail en autonomie entre les rendez-vous.

Public et prérequis :

Tout actif en réflexion professionnelle ayant au moins une première expérience professionnelle.

Tarifs :  
1 530€

### CONTENU

Le bilan de compétences est une véritable **pause réflexive** dans sa vie professionnelle.

Le bilan **Dynamique** s'adresse à celles et ceux qui :

- **hésitent** entre plusieurs idées professionnelles
- **ressentent** le besoin de faire le point et/ou ont du mal à prioriser ou à prendre une décision
- **souhaitent** être accompagnés pour structurer leur réflexion
- **cherchent** le chemin le plus cohérent avec leurs compétences, leurs valeurs et leur situation

Ce bilan permet de **transformer des idées éparses en un projet structuré, réaliste et motivant**. Il aide à sortir du flou, à mieux se comprendre et à identifier la voie la plus adaptée à son profil et à ses aspirations.

À l'issue du bilan, **un plan d'action concret est élaboré**, vous donnant une feuille de route claire **pour avancer, retrouver confiance et vous projeter** sereinement dans l'avenir.

### LE FINANCEMENT

Quel que soit votre situation : Votre CPF ou auto-financement

**Vous êtes salarié**

- Votre Employeur (PDC) et son OPCO

**Vous êtes demandeur d'emploi**

- France Travail (dans certains cas)

**Vous êtes indépendant**

- Votre FAF (Fonds d'Assurance Formation)

## LE PARCOURS EN 3 PHASES

### PRÉLIMINAIRE

- Analyser vos besoins et vos attentes.
- Poser le cadre, les objectifs et les modalités de l'accompagnement.
- Définir les objectifs individualisés du bilan.

### INVESTIGATION

- Identifier motivations, compétences et aptitudes.
- Explorer posture, environnement et faisabilité.
- Structurer l'idée, le projet et les stratégies.

### CONCLUSION

- Définir un ou plusieurs projets et stratégies
- Planifier les étapes de mise en oeuvre des pistes retenues
- Finalisation du document de synthèse du bilan.

### LES +

- Un consultant unique tout au long de la prestation.
- Une expertise du bilan de compétences depuis plus de 30 ans.
- Un environnement accessible et une équipe de consultants professionnalisée et outillée.
- Le CIBC Sud Aquitaine est certifié Qualiopi sur les actions Bilan de Compétences.

## LES OUTILS & MÉTHODES PROPOSÉS

***Vous êtes pleinement acteur de votre bilan, accompagné(e) pas à pas pour bâtir un projet qui vous ressemble.***

- Tests et questionnaires d'orientation.
- Entretiens individuels en distanciel via Teams ou Google Meet (avec assistance technique et pédagogique).
- Travail collaboratif et co-construction.
- Mises en situation et démarches permettant une aide à la prise de décision.
- Plateforme numérique pour faciliter vos travaux personnels (*asynchrone*)
- Inventaires de compétences et grilles d'analyse pour valoriser le parcours et les savoir-faire.

## LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation en fin de bilan de compétences

Questionnaire à 6 mois (entretien de suivi proposé)

Via les applications CPF, France Travail et réseaux sociaux

### Lieux d'intervention :

Anglet, Mauléon, Pau, Saint-Palais / Mont-de-Marsan, Saint-Paul-lès-Dax

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Référente handicap : [hassiba.guellab@cibcsudaquitaine.net](mailto:hassiba.guellab@cibcsudaquitaine.net) - 05.59.27.39.69

### Contact :

[contact@cibcsudaquitaine.net](mailto:contact@cibcsudaquitaine.net) - 05.59.27.39.69 - siège social : 154 Avenue Alfred Nobel 64000 PAU



*L'ensemble des sites et des prestations est accessible et adapté aux personnes en situation de handicap*